

SVH

#TECHNIKCHALLENGE

presented by

FLIESEN
ÜBER ALLES.
keramo



IDEE - ZIEL

- aktuelle Situation annehmen und kreative Alternativen finden
- Kinder, Jugendliche und Erwachsene (wieder) zum Fußball motivieren
 - **FUSSBALL FÜR ALLE** (jung, alt, weiblich, männlich...)
- Fußball und Spaßfaktor im Mittelpunkt
- Motivierende Wettbewerbssituation trotz Corona-Richtlinien schaffen
- NW-Trainer sollen bei der Trainingsgestaltung unterstützt werden
- Wettkampf mit anderen Vereinen in der aktuellen Situation ermöglichen



DER BEWERB

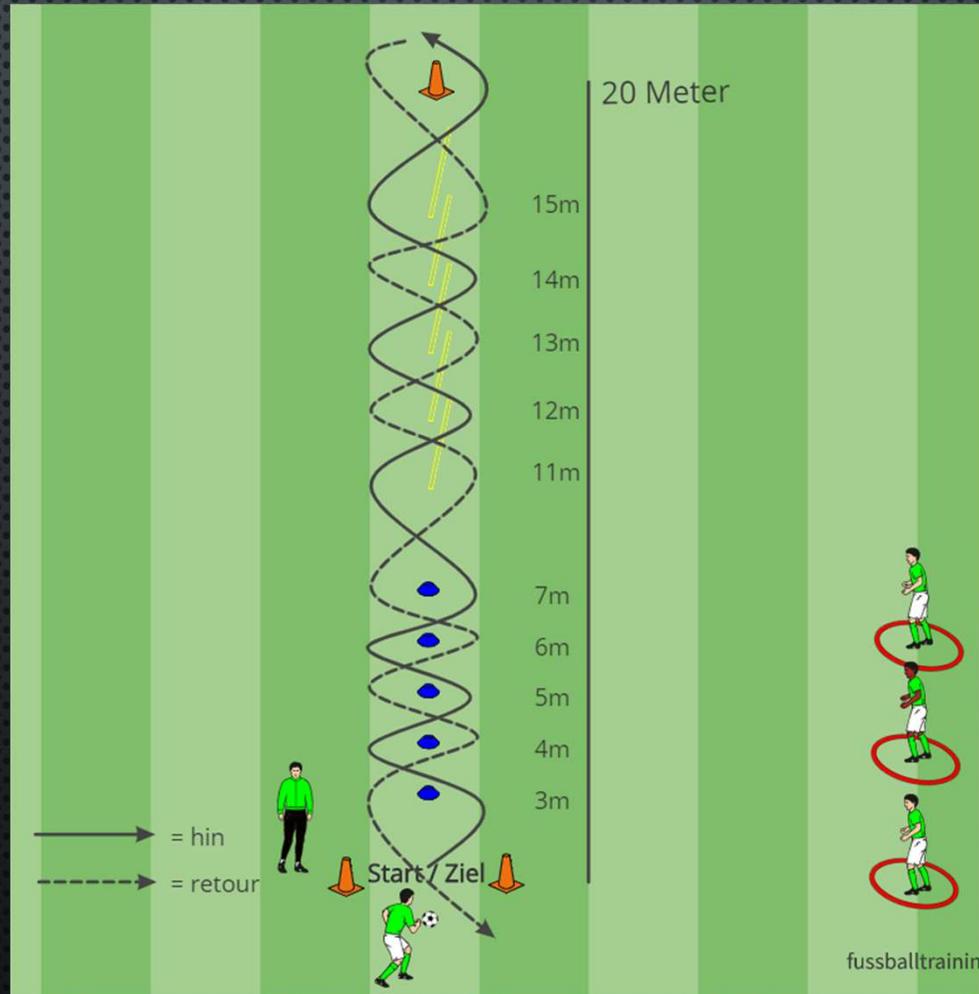
➤ Vier einheitliche Stationen/Übungen mit den Schwerpunkten:

- 1. Dribbling**
- 2. Passspiel**
- 3. Zielschuss**
- 4. Jonglieren**

➤ Erleichterungen in den jüngeren Altersstufen bis inkl. U12



1. DRIBBLING - GRAFIK



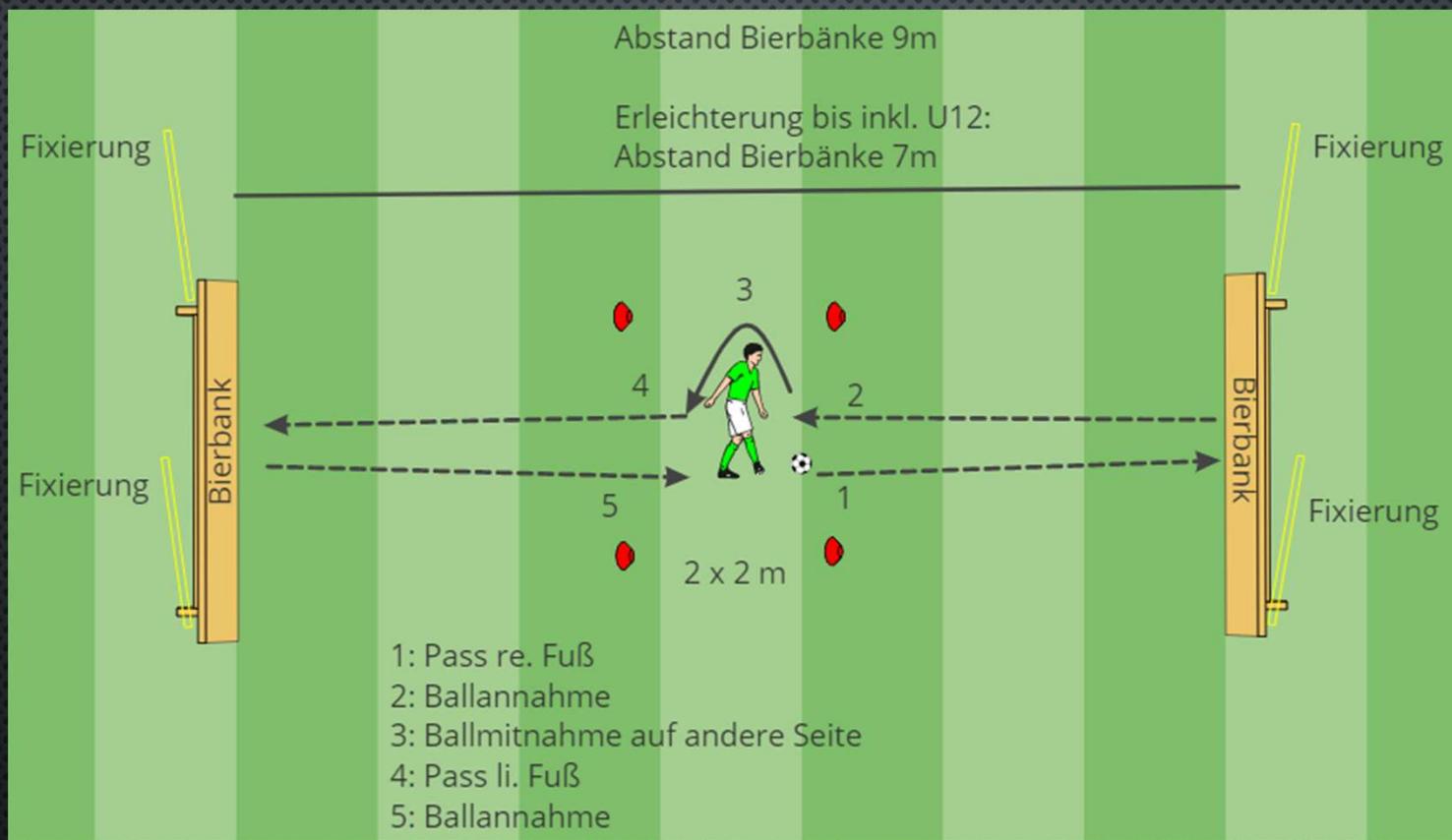
1. DRIBBLING - BESCHREIBUNG

- Parcours wie in der Abbildung
- Jeder Spieler hat 2 Versuche (**kein Probeversuch**)- besserer Versuch zählt
- Punkte:

Ausgangswert 200 - die benötigten Sekunden (auf Zehntel gerundet) werden davon abgezogen – Bsp: benötigte Zeit 20,5 Sek.: $200 - 20,5 \text{ sec} = 179,5$ Punkte
- Utensilien:
 - 3x Pylonen/Hütchen
 - 5x Teller-Hütchen
 - 5x Stangen



2. PASSSPIEL - GRAFIK

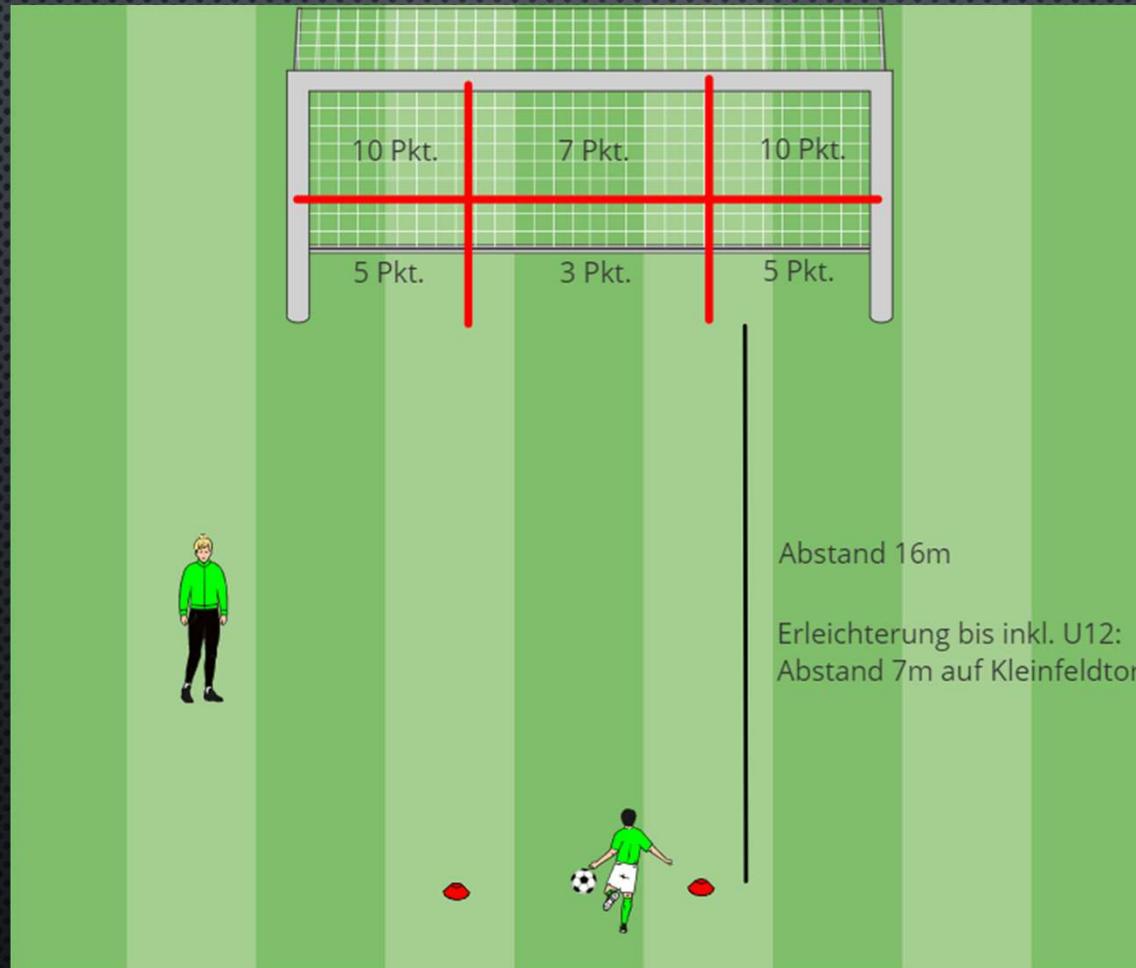


2. PASSSPIEL - BESCHREIBUNG

- Passspiel wie in der Abbildung, abwechselnd re. u. li. Fuß (eine Bank re. eine Bank li. Fuß)
- 1 Punkt = Pass innerhalb des Feldes (2x2m) und Ballannahme innerhalb des Feldes
- 30 Sekunden Zeit
- 2 Versuche (1-2 Probepässe) - besserer Versuch zählt
- Erleichterung für Spieler bis inkl. U12:
Abstand Bänke auf 7m verringern – Felde (2x2m) bleibt unverändert
- Punkte:
Anzahl erfolgreicher Pässe x 10
- Utensilien:
 - 4x Teller-Hütchen
 - 2x Bierbank
 - 4x Stangen (Fixierung Bank)



3. ZIELSCHUSS - GRAFIK



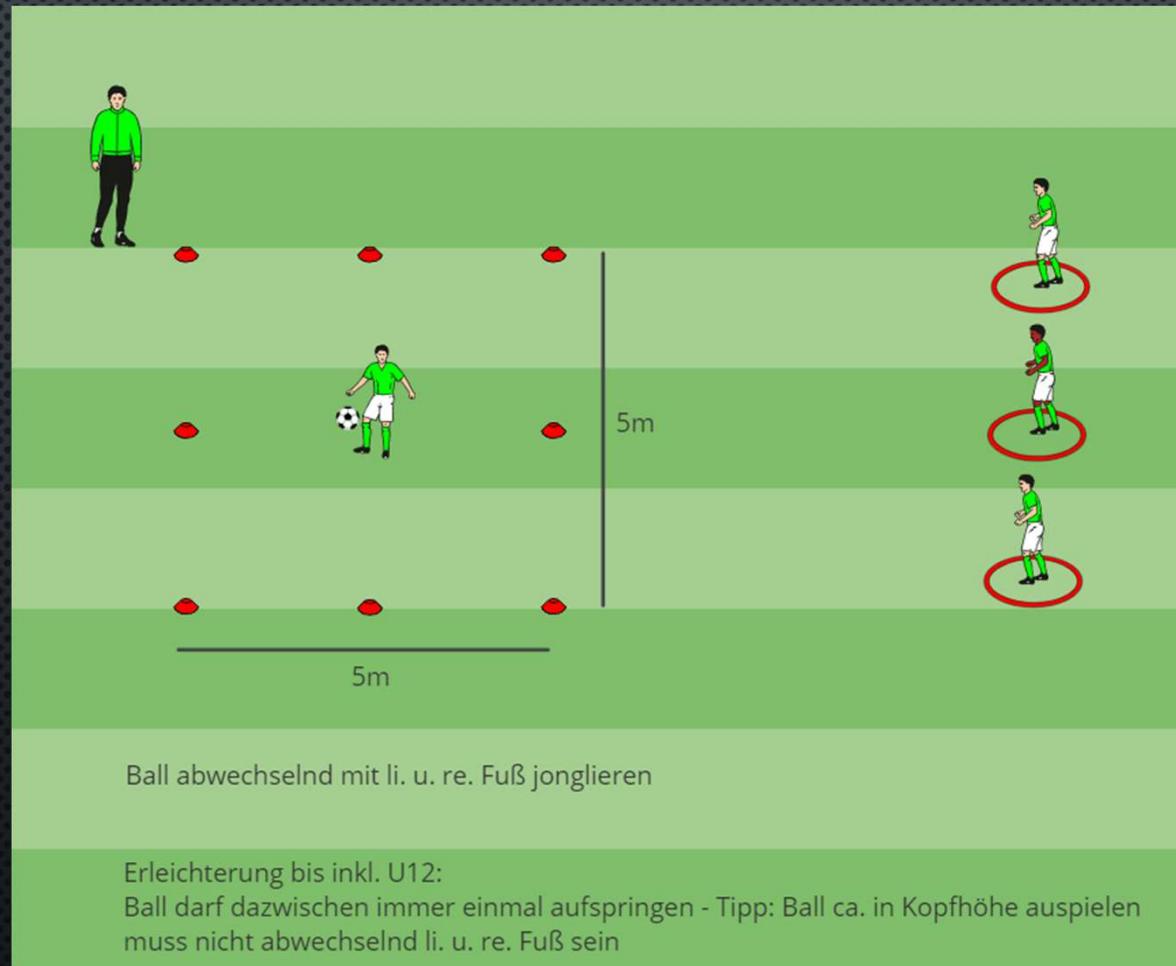
3. ZIELSCHUSS - BESCHREIBUNG

- Tor wird in sechs gleichgroße Zielfelder mittels Absperrband und Stangen unterteilt
- Jeder Spieler hat 2 Versuche (**kein Probeversuch**) - besserer Versuch zählt (ein Versuch = drei Schüsse linker Fuß und drei Schüsse rechter Fuß)
- Erleichterung für Spieler bis inkl. U12:
von 7m-Punkt auf kleines Tor
- Punkte:
 - rechts oben / links oben: 10 Punkte
 - Mitte oben: 7 Punkte
 - rechts unten / links unten: 5 Punkte
 - Mitte unten: 3 Punkte

→ Punkte der 6 Schüsse werden zusammengezählt und x 2 gerechnet
- Utensilien:
 - 1x Tor / 1x kleines Tor
 - 1x Absperrband
 - 4x Stangen + 2x Klipp
 - 2x Hütchen (Schussmarkierung)



4. JONGLIEREN - GRAFIK



4. JONGLIEREN - BESCHREIBUNG

- Ball **abwechselnd** mit rechtem und linkem Fuß jonglieren (nur Fuß erlaubt)
- Versuch beendet wenn: Feld verlassen wird, der Ball runterfällt, nicht abwechselnd links und rechts jongliert wird
- 2 Probeversuche; dann 2 Versuche die gezählt werden → besserer Versuch zählt
- Erleichterung für Spieler bis inkl. U12:
 - Ball darf immer einmal aufspringen dazwischen und es darf der Fuß frei gewählt werden (es muss nicht abwechselnd links rechts jongliert werden, Feldbegrenzung bleibt)
 - Tipp → den Ball ca. in Kopfhöhe aufspielen damit der Ball besser springt**
- Punkte:
 - Anzahl erfolgreicher Kontakte → maximale Punkteanzahl = 200
- Utensilien:
 - 6x Teller-Hütchen (Feldmarkierung)



DOKUMENTATION

- Wird den NW-Trainern ausgedruckt zur Verfügung gestellt
- Ausgefüllte Dokus werden von den Trainern an das Projektteam bzw. der verantwortlichen Person für den Vereinsscore übergeben




Verein			
Mannschaft			
Vor- und Nachname			

Station 1		Dribbling	
Kein Probeversuch	Sek. (auf Zehntel gerundet)	Punkte (200 minus Zeit)	
1.Versuch			
2.Versuch			

Station 2		Passspiel	
1-2 Probepässe	Anzahl Pässe	Punkte (=Anzahl Pässe x10)	
1.Versuch			
2.Versuch			

Station 3		Zielschuss						
		<small>re. / li. oben = 10 Pkt. / Mitte oben = 7 Pkt. re. / li. unten = 5 Pkt. / Mitte unten = 3 Pkt.</small>						
Kein Probeversuch		1. re.	2. re.	3. re.	1. li.	2. li.	3. li.	Punkte (Summe x2)
1.Versuch								
2.Versuch								

Station 4		Jonglieren	
Zwei Probeversuche	Anzahl	Punkte (=Anzahl; max. 200)	
1.Versuch			
2.Versuch			

Gesamtpunkteanzahl:	
<small>(gezählt wird der jeweils bessere Versuch - Punkte addiert)</small>	



UTENSILIEN-LISTE

#technikchallenge



Utensilien-Liste:

- 2x Stoppuhr/Smartphone
- Maßband (20 m Länge)
- 19x Teller-Hütchen (Markierungshütchen)
- 13x Stangen
- 3x Pylonen/Hütchen
- 2x Bierbank
- 1x Tor
- 1x kleines Tor
- 1x Absperrband
- 2-4x Stangen-Klipps (Zielschuss)
- Ringe / Stäbe (Hilfen für Abstandsregel)



WETTBEWERBS-VARIANTEN

➤ A: Mannschaftsinterner Wettkampfmodus

Einzelwertungen in den Mannschaften Bambini bis zu den Senioren

➤ B: Vereinsübergreifender Wettkampfmodus (Anstoß über Social Media)

besten 5 Einzelergebnisse (Gesamtpunktezahl) aus dem Nachwuchs (**Bambini bis inkl. U12**) +

besten 5 Einzelergebnisse (Gesamtpunktezahl) aus dem Nachwuchs (**U13 bis inkl. U18**) +

besten 10 Einzelergebnisse (Gesamtpunktezahl) aus dem Erwachsenenbereich (**1b/ KM/ Ladies/ Senioren**)

= Vereinsscore



NICHT VERGESSEN !!!

- Teilt uns euren Vereinsscore mit Eindrücken (Bilder, Videos, Feedback) auf unserer  und/oder  Seite „SV Hellmonsödt – Fußball“ mit
- Markiert DREI weitere Vereine auf Facebook um den spielerischen Vereinswettkampfmodus zu aktivieren
- Fairplay, Spaß und das sportliche Miteinander stehen im Vordergrund



**LASST UNS GEMEINSAM DIESE HERAUSFORDERNDE ZEIT
SPIELERISCH ÜBERBRÜCKEN!**

**DER SVH WÜNSCHT EUCH VIEL SPAß BEI DER
#TECHNIKCHALLENGE UND FREUT SICH AUF EIN BALDIGES
WIEDERSEHEN AUF DEM FUSSBALLPLATZ! 😊**



FLIESEN
ÜBER ALLES.

keramo