



SV Hellmonsödt
Sektion Judo

www.svhellmonsödt.at
www.ujz.at



Wir machen Judo!

Machst du mit?

Judoanfängerkurs in Hellmonsödt für alle Kids ab der 2.Klasse VS

Judo ist ein Sport aus Japan und bedeutet „Der sanfte Weg“. Dinge wie Respekt & Disziplin spielen in unserem Sport eine wichtige Rolle. Tritte und Schläge sind nicht erlaubt. Judo bietet allen Kindern die Möglichkeit, spielerisch ihren eigenen Körper kennenzulernen und sich dabei voll auszutoben. Judo gibt Selbstbewusstsein und macht Spaß!

Wir bieten Kindern in Hellmonsödt und Umgebung seit 25 Jahren ein abwechslungsreiches Judo-Training mit professionell ausgebildeten Trainern und vielen sportliche Entwicklungsmöglichkeiten.

Kommt vorbei und macht mit! *Die ersten drei Trainings sind gratis!!*

Start des Anfängertrainings mit Ernst Hofer:

Trainingsbeginn: **Di. 24. September 2019**
Zeit: Dienstag, 16:15 bis 17:30
Kursdauer: Schuljahr 2019/20
Wo: Alter Turnsaal der NMS Hellmonsödt

(Um eine unverbindliche Voranmeldung wird gebeten unter refoh@gmx.at)

Hast du noch Fragen:

Ernst Hofer: refoh@gmx.at oder 0664 / 65 88 052
(Sektionsleiter Judo und U18 Nationalteam - Trainer)

