



SV Hellmonsödt
Sektion Judo

www.svhellmonsödt.at
www.ujz.at



Wir machen Judo!

Machst du mit?

Judoanfängerkurs in Hellmonsödt für alle Kids ab der 2.Klasse VS

Judo ist ein Sport aus Japan und bedeutet „Der sanfte Weg“. Dinge wie Respekt & Disziplin spielen in unserem Sport eine wichtige Rolle. Tritte und Schläge sind nicht erlaubt. Judo bietet allen Kindern die Möglichkeit, spielerisch ihren eigenen Körper kennenzulernen und sich dabei voll auszutoben. Judo gibt Selbstbewusstsein und macht Spaß!

Wir bieten Kindern in Hellmonsödt und Umgebung seit 25 Jahren ein abwechslungsreiches Judo-Training mit professionell ausgebildeten Trainern und vielen sportliche Entwicklungsmöglichkeiten.

Kommt vorbei und macht mit! *Die ersten drei Trainings sind gratis!!*

Start des Anfängertrainings mit Theresa Weitzhofer-Yurtisik und Ernst Hofer:

Trainingsbeginn: **Di. 21. September 2021**
Zeit: Dienstag, 16:15 bis 17:30
Kursdauer: Schuljahr 2021/22
Wo: Alter Turnsaal der NMS Hellmonsödt

(Um eine unverbindliche Voranmeldung wird gebeten unter theresa.weitzhofer-yurtisik@jku.at)

Hast du noch Fragen:

Theresa Weitzhofer-Yurtisik:

theresa.weitzhofer-yurtisik@jku.at oder 0676 59 06 597



Fortgeschrittenenkurs:

Zeit: Dienstag, 17:30 bis 19:00

Wo: Alter Turnsaal der HS Hellmonsödt

Trainerinnen: Simon Hofer und Elisabeth Lindorfer

Kontakt:

Simon Hofer

E-mail: simonrefoh@gmx.at

Elisabeth Lindorfer

Tel.: +43 676 / 6063010

E-mail: elisabeth.lindorfer@kepleruniklinikum.at