



Union Judo-Zentrum Mühlviertel www.ujz.at

Sektion Judo Hellmonsödt www.svhellmonsödt.at

Elterninfo Judo-Anfängerkurs 2025

Es freut uns, dass sich Ihr Kind für Judo interessiert! Hier sind die wichtigsten Infos kurz zusammengefasst:

Wann wird trainiert?

Von 23. September 2025 bis 23. Dezember 2025 jeweils dienstags von **16:10-17:10**. Bitte bereits **ab 16:00** kommen, damit genug Zeit zum Umziehen und fürs gemeinsame Matten-Auflegen ist. Im Anschluss an den Anfängerkurs besteht die Möglichkeit für den Rest des Schuljahres in die Gruppe der bereits etwas Fortgeschritteneren zu wechseln.

An schulfreien Tagen (28.10. Herbstferien!) ist kein Training.

Was kostet der Kurs?

Der Anfängerkurs kostet 80€. Falls im Anschluss weitertrainiert wird, wird dieser Betrag auf die Jahresmitgliedschaft angerechnet. Der Mitgliedsbeitrag für das gesamte Jahr beträgt 130€ für 1 Kind bzw. 240€ für 2 Kinder einer Familie.

Welche Kleidung braucht mein Kind?

Für das Training benötigen die Kinder einen Judoanzug (Judogi). Diese sind selbst zu besorgen – gerne gebraucht. Falls weiße Gürtel gebraucht werden: davon haben wir einige vorrätig. Für die Schnuppertrainings genügt bequeme Turnkleidung.

Kommunikation

Es gibt für den Anfängerkurs eine Whatsapp-Gruppe, in der aktuelle Informationen zum Training, zu Wettkämpfen, Vereinsaktivitäten, etc. geteilt werden. Sie können der Gruppe über den rechts abgedruckten QR-Code beitreten.

Falls ihr Kind mal nicht ins Training kommen kann, bitte mit einer Nachricht in die Gruppe oder direkt an Theresa Bescheid geben.



"Judo Anfängerkurs 2025"

Was ist sonst noch zu beachten?

Um leicht vermeidbaren Verletzungen vorzubeugen, gelten weiters folgende Regeln im Training:

- keine Ohringe, Kettlerl, Armbänder, Uhren, etc. Diese bitte vor dem Training entfernen. Falls Ohringe nicht rausgenommen werden können, können sie mit Tape/Pflaster abgeklebt werden.
- Lange Haare zusammenbinden
- Finger- und Zehennägel kurz halten



Bei weiteren Fragen oder Anliegen, bitte einfach melden (Theresa Weitzhofer-Yurtisik, Tel: 0676 5906597)